

## Angela Binder, Heilpraktikerin für Psychotherapie in Haselbach

Im Sommer qualifizierte sich Johannes Frustorfer, Steuerberater und Partner der Kanzlei, als Fachberater für das Gesundheitswesen (DSStV e. V.). Wir nehmen die Ergänzung unseres Leistungsangebots um ein weiteres Spezialgebiet gerne zum Anlass, an dieser Stelle nach einem Vertriebs- und Beratungsdienst für Kontinenzhilfsmittel in der Sommerausgabe und einer Allgemeinarztpraxis in der Herbstausgabe nochmals stellvertretend eine Mandantin aus dem breit gefächerten Bereich Gesundheitswesen vorzustellen: Mit Angela Binder, Heilpraktikerin für Psychotherapie aus Haselbach, schließen wir unseren kleinen Querschnitt und „Branchenkurs“ ab.

**F+P: Frau Binder, aus welcher Motivation heraus wurden Sie Heilpraktikerin für Psychotherapie?**

**Angela Binder:** Ich beschäftige mich seit über achtzehn Jahren mit der ganzheitlichen psychologischen Betrachtungsweise des Menschen. Besonders fasziniert bin ich bis heute von dem Potential, den Zusammenhängen und den Gesetzmäßigkeiten unserer eigenen Psyche. Im Laufe der Jahre wurde es mir immer mehr ein Herzensbedürfnis, dieses Wissen und die Chancen, die daraus resultieren, weiterzutragen.

**F+P: Mit welchen Problemen kommen Ihre Klienten zu Ihnen?**

**Angela Binder:** Zuerst kläre ich immer ab, ob der Klient in ärztliche Betreuung muss oder für mich geeignet ist. Es geht bei vielen meiner Klienten in erster Linie um Stressbewältigung, Boreout oder Burnout, Trennung oder Beziehungsprobleme, Ängste und Schulstress.

Das kann den privaten Bereich, das soziale Umfeld oder auch die Arbeitsstelle betreffen.

Fast jeder hat seine „Baustellen“, die mitunter aus Prägungen und Einflüssen aus der frühesten Kindheit entstehen können. Viele suchen einfach auch Unterstützung bei einer beruflichen Neuorientierung, zur Stärkung der Persönlichkeit, bei der Selbstorganisation oder möchten im Alltag und im Beruf mehr Struktur finden.

**F+P: Was macht für Sie eine gute Heilpraktikerin für Psychotherapie aus?**

**Angela Binder:** Ich denke, fünf Bereiche sind ausschlaggebend.

Das ist zum einen die Fachkompetenz über die Zusammenhänge und Gesetzmäßigkeiten



ten der menschlichen Psyche. Die langjährig gewonnenen Erfahrungen in der täglichen Arbeit und die hohen Qualitätsstandards kommen für mich an zweiter und dritter Stelle.

Als vierter Punkt spielt die Methodenkompetenz eine Rolle. Dazu gehört es, den Menschen als Person in seiner Gesamtheit (Körper, Gefühl, Verstand, Seele) und in seinem sozialen Umfeld erfassen zu können.

Mit folgenden Techniken habe ich gute Erfahrungen gemacht: Tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapie, EMDR-, NLP-, EFT-Therapie, Persönlichkeitspanorama©, Systemisches Coaching und Psychokinesiologie\*. Die Persönlichkeitskompetenz betrachte ich als fünfte Säule: Empathie, Wertschätzung, Menschenkenntnis und Intuition.

Als gesunde Basis ist es für mich ganz wichtig, mit sich im Reinen zu sein, um damit auch eine freie Aufmerksamkeit für andere zu haben. Neben den Fachseminaren gehört für mich daher seit 18 Jahren auch die regelmäßige Teilnahme an diversen Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen zu meinem Fortbildungsprogramm.

**F+P: Wie gehen Sie bei der Therapie eines Klienten vor?**

**Angela Binder.** Ein kostenloses Erstgespräch dient dazu, sich gegenseitig näher kennenzulernen und die individuelle Situation des Klienten zu erfassen. Darauf basierend erarbeiten wir ein Konzept. Es ist mir wichtig, meine Vorgehensweise dem Klienten gründlich und nachvollziehbar zu erklären.

\* siehe Näheres hierzu unter [www.angela-binder.de](http://www.angela-binder.de)

Dabei begleite ich ihn mit viel Einfühlungsvermögen, schaffe sozusagen ein geschütztes Umfeld. Die schönsten Momente meiner Tätigkeit sind die „Aha-Effekte“ beim Klienten, die es uns ermöglichen, wieder einen Schritt weiter zu gehen. Im Sport, in der Wirtschaft und in vielen anderen Bereichen ist es mittlerweile üblich, sich von einem Coach unterstützen zu lassen, um erfolgreich zu sein.

Genauso ist es mir ein Bedürfnis, jeden in seine Kraft, Größe und Erfolg zu bringen.

**F+P: Und beruhigend zu wissen, dass man diese Hilfe auch vor Ort findet! Vielen Dank für das Gespräch, Frau Binder, und alles Gute weiterhin für Sie und Ihre Klienten!**



**ANGELA BINDER**  
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Angela Binder  
Katherl-Berg-Str. 1  
94354 Haselbach  
Telefon: (09961) 911120  
[www.angela-binder.de](http://www.angela-binder.de)  
E-Mail: [info@angela-binder.de](mailto:info@angela-binder.de)